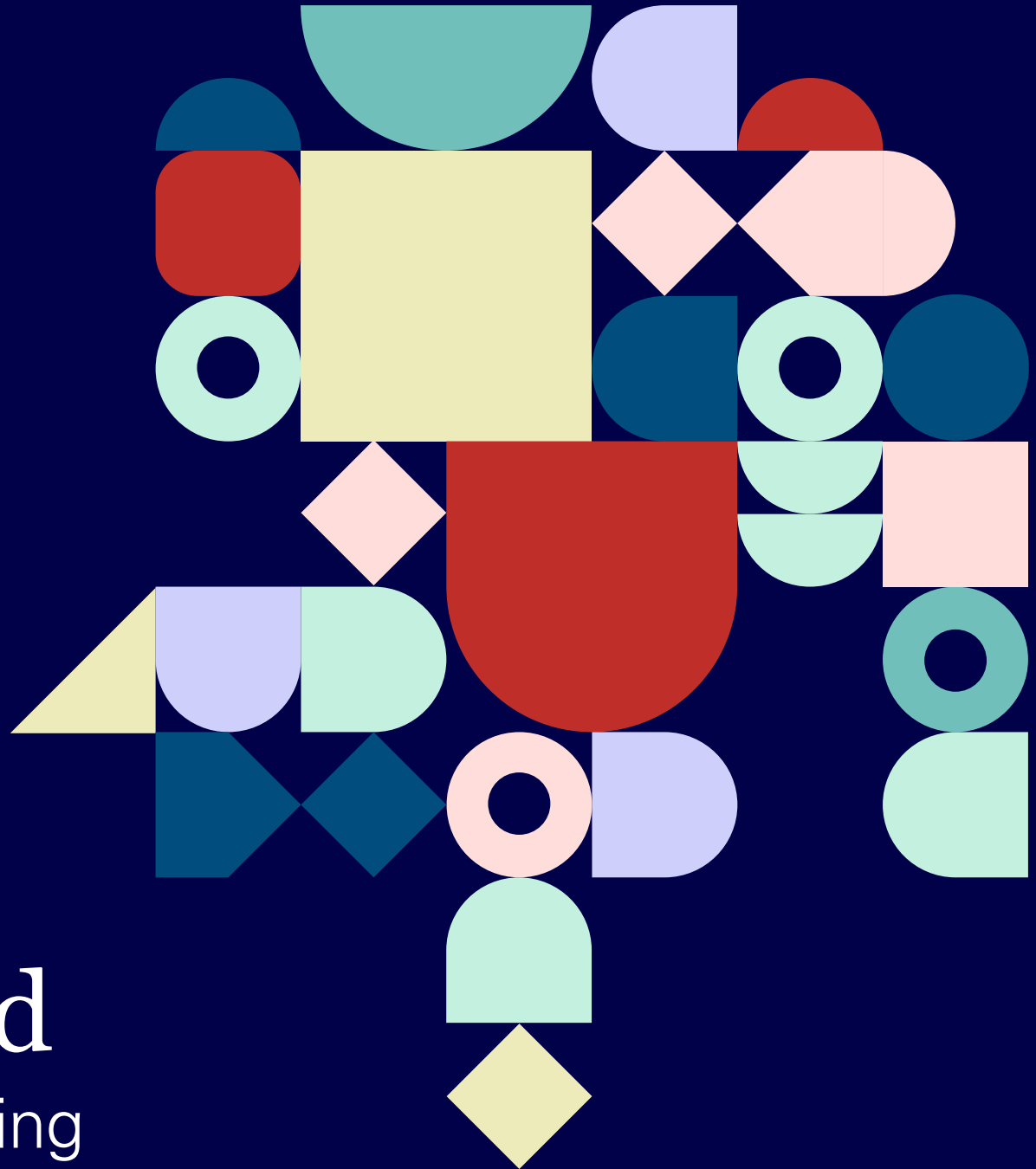


FITZ

Dynamiek+

Brochure Teamdynamiek in beeld

Systemisch werken aan samenwerking





Introductie

Ontdek hoe een systemisch teamontwikkelingstraject jouw team helpt om niet-helpende of destructieve teampatronen te doorbreken en effectiever samen te werken. Denk aan dynamieken zoals 'ja zeggen en nee doen', eilandvorming, onuitgesproken spanningen of schuivende verantwoordelijkheden.

Een teamontwikkelingstraject geeft inzicht in de blinde vlekken van het team en de afzonderlijke teamleden, waardoor samenwerking merkbaar versterkt wordt. We maken zichtbaar wat er onder de oppervlakte speelt en vertalen dit naar concreet gedrag en praktische stappen in de samenwerking.

Door samen te onderzoeken wat er werkelijk speelt, ontstaat meer begrip voor elkaars perspectieven en rollen. Dit helpt om heldere teamdoelen te formuleren en te bouwen aan een prettige werkcultuur waarin mensen steviger in hun rol staan.

De begeleiding is in handen van ervaren trainers met diepgaande kennis van teamdynamiek en ruime ervaring in team- en individuele coaching.

Wat is systemisch opstellen in teams



Systemisch opstellen in teams is een methode om de onzichtbare dynamiek en onderliggende patronen zichtbaar te maken. Het laat zien hoe relaties, rollen en verantwoordelijkheden elkaar beïnvloeden, zodat samenwerking en teamkracht sterker worden.

Hiermee legt het team de basis om effectief te werken aan eigenaarschap, communicatie, samenwerking en persoonlijke kracht.

Wat levert het op?

- Doorbreken van teampatronen en versterken nieuwe dynamiek
- Inzichten in blinde vlekken van het team en individu en hoe hiermee om te gaan
- Sterkere onderlinge samenwerking
- Heldere teamdoelen en een prettigere werkcultuur
- Medewerkers die meer in hun eigen kracht staan en effectiever bijdragen
- Spanningen en lastige gesprekken tijdig en constructief bespreekbaar maken
- Meer samenhang en focus door het doorbreken van eilandjesdenken



Onze aanpak



- We starten met een verkennend gesprek om de vraag, context en gewenste resultaten scherp te krijgen.
- Op basis daarvan ontwikkelen we een voorstel op maat dat aansluit bij jullie team en organisatie.
- We werken met één of meer systemische teamsessies, aangevuld met individuele coaching en gerichte teamtraining.
- Inzichten vertalen we samen naar concreet gedrag en heldere teamafspraken.
- Zo bouwen we stap voor stap aan meer eigenaarschap, duidelijkheid en resultaat in het team.

Voorbeeld van een mogelijk traject

Teamdynamiek in beeld: systemisch patronen zichtbaar maken

Fase 1

Intake & doelbepaling

Verhelderen van de ontwikkelvraag, context en gewenste resultaten.

Fase 2

Systemische teamsessie

Zichtbaar maken van onderliggende patronen, dynamieken en rolverdeling.

Fase 3

Individuele coaching (optioneel)

Iedere teamlid heeft een persoonlijke coachsessies voor verdieping op rol, gedrag en impact binnen het team.

Fase 4

Verdiepende teamtraining

Op basis van de inzichten werken we doelgericht aan het doorbreken van het dominante patroon, bijvoorbeeld:

- Eigenaarschap & heldere verantwoordelijkheid
- Effectieve communicatie & moeilijke gesprekken
- Van eilandjes naar één team
- Je plek innemen & persoonlijke effectiviteit

Fase 5

Teamdoel & actieplan

Vertalen van inzichten naar concrete acties, verantwoordelijkheden en borging.

De duur en intensiteit per fase stemmen we af op de vraag en context van het team.

Mogelijkheden voor teams

Teamtraject DISC

Fundament voor betere samenwerking

Geeft inzicht in gedragsstijlen en onderlinge interactie. Ideaal wanneer de focus ligt op communicatie, samenwerking en teamdynamiek.

- Intake met leidinggevende
- DISC-analyse voor teamleden
- 1 trainingsdag
- Praktische vertaalslag naar samenwerking
- Optionele borgingssessie

Teamtraject DISC & Drijfveren

Inzicht in gedrag én motivatie

Combineert zichtbaar gedrag met de onderliggende drijfveren. Geschikt wanneer diepere patronen, motivatie en duurzame gedragsverandering centraal staan.

- Intake met leidinggevende
- DISC & Drijfverenanalyse
- Individuele verdiepingsgesprekken
- Minimaal 2 trainingsdagen
- Interventies op actuele teamdynamiek
- Borgingssessie
- Evaluatie

Beide trajecten zijn aan te vullen met extra verdiepingsdagen, teamcoaching of integratie binnen bredere ontwikkeltrajecten. In een oriënterend gesprek bepalen we samen wat het beste aansluit bij de vraag en gewenste impact.

Benieuwd wat er in jullie team zichtbaar mag worden?



We denken graag met je mee over wat er speelt in jullie team en hoe we samen beweging kunnen creëren.

Laura van Son

Coördinator Dynamiek+

+31 (0)6 39327102

lvanson@fitz.nl



Team Dynamiek+

dynamiek@fitz.nl

Wat zichtbaar wordt, kan veranderen.

Teamontwikkeling

- Communicatie & samenwerking verbeteren
- Rolverdeling optimaliseren
- Kwaliteiten beter benutten
- DISC- en drijfverenanalyses

Van onderdeel op teamdag tot meerdaagse trainingen en trajecten

Persoonlijke ontwikkeling

- Bewustwording en zelfinzicht
- Leiderschapsontwikkeling
- Persoonlijke effectiviteit
- Loopbaanontwikkeling
- DISC- en drijfverenanalyses

Individuele coaching en begeleiding op maat

Verandertrajecten & (systeem)implementaties

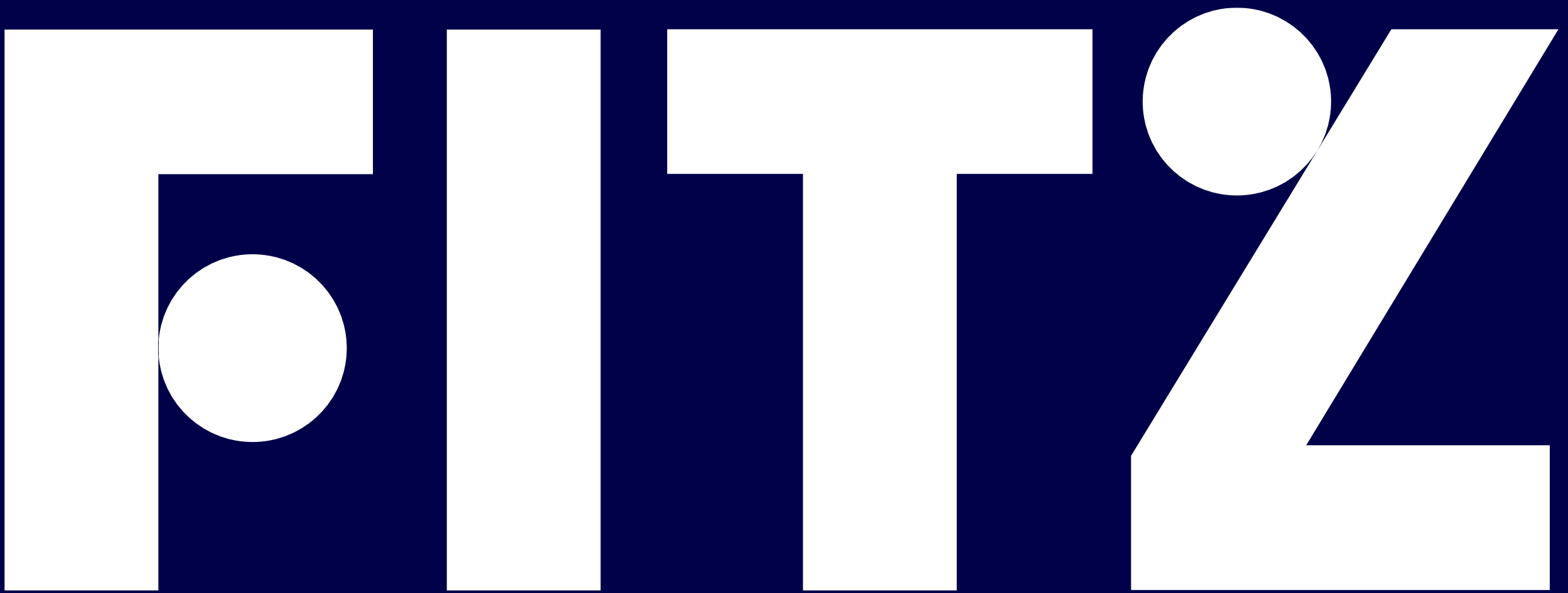
- Omgaan met diverse belangen en perspectieven
- Motivatie en betrokkenheid versterken
- Open en constructieve communicatie bevorderen
- Verhelderen van niet zichtbare onderstromen
- (Cultuur)veranderingen & transities

Opleiding

- Dynamieken en belangen in een complex speelveld
- Effectieve samenwerking en gespreksvoering
- Omgaan met onderstromen, weerstand en spanning
- Persoonlijke effectiviteit & leiderschap
- Projectmanagement & effectief projectteam
- Intervisie

Via open inschrijving, in-company of maatwerk

Ontwikkel jezelf ~ Versterk je team ~ Behaal je doelen



Pythagoraslaan 2
3584BB Utrecht

info@fitz.nl
+31 (0) 88 205 49 00
www.fitz.nl