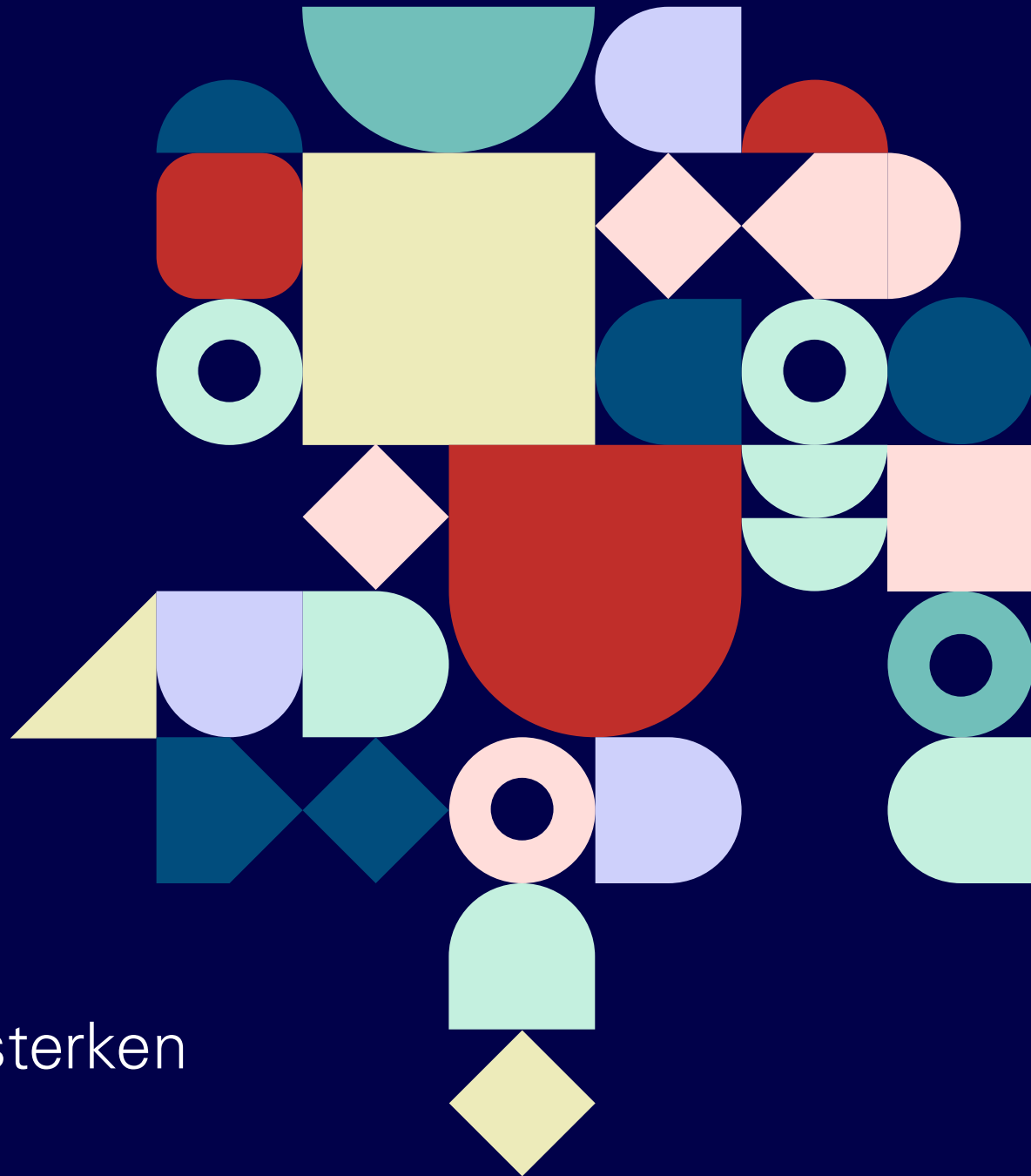


FITZ

Dynamiek+

Brochure DISC & Drijfveren

Gedrag begrijpen, samenwerking versterken
Voor teams en individuen





Introductie

Effectieve samenwerking en persoonlijke groei beginnen bij inzicht. Inzicht in gedrag, in onderlinge dynamiek en in wat mensen werkelijk drijft.

Met DISC & Drijfveren maken we zichtbaar wat vaak onder de oppervlakte blijft. Dat vormt een krachtig vertrekpunt voor ontwikkeling – binnen teams én op individueel niveau.

In deze brochure lees je:

- Wat DISC & Drijfveren inhoudt
- Wat het oplevert
- Hoe wij het traject vormgeven
- Welke mogelijkheden er zijn voor teams en individuen

Wat is DISC?

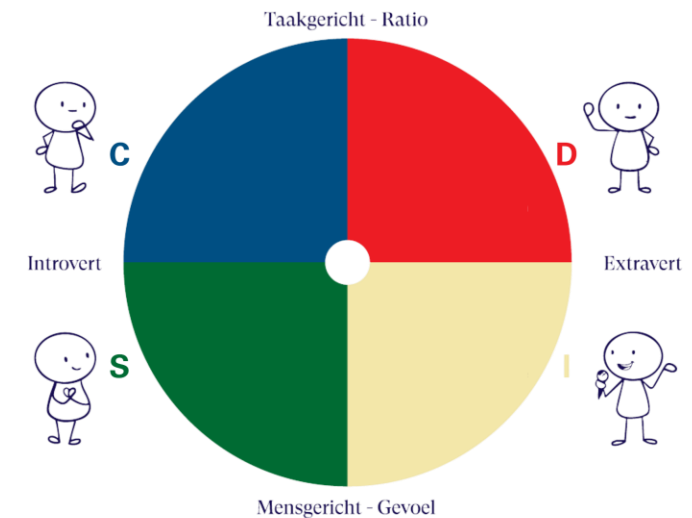
Gedrag zichtbaar maken

Het DISC-model brengt gedragsstijlen in kaart en laat zien hoe mensen communiceren, samenwerken en reageren onder druk.

De vier stijlen:

- **D – Dominant:** daadkrachtig, direct, resultaatgericht
- **I – Invloed:** enthousiast, overtuigend, mensgericht
- **S – Stabiliteit:** loyaal, rustig, ondersteunend
- **C – Consciëntieus:** zorgvuldig, analytisch, kwaliteitsgericht

Iedereen heeft een unieke combinatie van stijlen. Inzicht in je eigen stijl, die van anderen en de onderlinge wisselwerking legt een de basis voor meer begrip, minder ruis en effectievere samenwerking.



Wat zijn Drijfveren?

Motivatie begrijpen

Waar DISC gedrag beschrijft, kijkt de drijfverenanalyse naar wat iemand van binnenuit motiveert. Het gaat over het waarom achter het gedrag.

De analyse maakt zichtbaar:

- Wat iemand écht belangrijk vindt
- Waar energie van ontstaat
- Wat iemand in beweging zet

De combinatie van gedrag (DISC) en motivatie (Drijfveren) geeft een verdiepend en compleet beeld. Dit maakt ontwikkeling gericht en effectiever.



Wat levert het op?

Voor teams

- Open en effectievere communicatie
- Meer onderling begrip
- Inzicht in teamdynamiek
- Betere taak- en rolverdeling
- Sterker teamgevoel
- Optimaal benutten van kwaliteiten

Voor individuen

- Vergroot zelfinzicht
- Bewustzijn van kwaliteiten en valkuilen
- Versterking van persoonlijk leiderschap
- Meer regie en effectiviteit
- Gerichte ontwikkelstappen

Resultaat: meer eigenaarschap, meer betrokkenheid en duurzame verandering

Onze aanpak



Ieder traject start met een verkennend gesprek. Wat speelt er? Wat is de ontwikkelvraag? Wat moet het concreet opleveren?

Op basis daarvan maken wij een voorstel op maat.

DISC & Drijfveren kan zelfstandig worden ingezet of worden gecombineerd met andere ontwikkelthema's, zoals:

- Persoonlijke effectiviteit
- Effectieve communicatie
- Zichtbaar leiderschap
- Systemisch werken

Zo sluiten we altijd aan bij de praktijk en de vraag van de organisatie of het individu.

Mogelijkheden voor teams

Teamtraject DISC

Fundament voor betere samenwerking

Geeft inzicht in gedragsstijlen en onderlinge interactie. Ideaal wanneer de focus ligt op communicatie, samenwerking en teamdynamiek.

- Intake met leidinggevende
- DISC-analyse voor teamleden
- 1 trainingsdag
- Praktische vertaalslag naar samenwerking
- Optionele borgingssessie

Teamtraject DISC & Drijfveren

Inzicht in gedrag én motivatie

Combineert zichtbaar gedrag met de onderliggende drijfveren. Geschikt wanneer diepere patronen, motivatie en duurzame gedragsverandering centraal staan.

- Intake met leidinggevende
- DISC & Drijfverenanalyse
- Individuele verdiepingsgesprekken
- Minimaal 2 trainingsdagen
- Interventies op actuele teamdynamiek
- Borgingssessie
- Evaluatie

Beide trajecten zijn aan te vullen met extra verdiepingsdagen, teamcoaching of integratie binnen bredere ontwikkeltrajecten.
In een oriënterend gesprek bepalen we samen wat het beste aansluit bij de vraag en gewenste impact.

Mogelijkheden individueel traject

Persoonlijk ontwikkeltraject

Inzicht als basis voor gerichte ontwikkeling

- DISC of DISC & Drijfverenanalyse
- Individueel verdiepend gesprek
- Persoonlijk ontwikkelplan
- Coachsessies gericht op praktijktoepassing

Geschikt voor o.a.:

- Leiderschapsontwikkeling
- Loopbaanvraagstukken
- Vergroten van persoonlijke effectiviteit
- Versterken van impact en zichtbaarheid

Maatwerk staat centraal: de opzet en intensiteit sluiten aan bij de ontwikkelbehoefte.



Benieuwd wat DISC & Drijfveren kan betekenen voor jouw team of organisatie?



Wij gaan graag in gesprek om samen te verkennen wat nodig is om beweging te creëren. Neem contact op met:

Laura van Son

Coördinator Dynamiek+

+31 (0)6 39327102

lvanson@fitz.nl



Team Dynamiek+

dynamiek@fitz.nl

Inzicht als startpunt. Ontwikkeling als resultaat.

Teamontwikkeling

- Communicatie & samenwerking verbeteren
- Rolverdeling optimaliseren
- Kwaliteiten beter benutten
- DISC- en drijfverenanalyses

Van onderdeel op teamdag tot meerdaagse trainingen en trajecten

Persoonlijke ontwikkeling

- Bewustwording en zelfinzicht
- Leiderschapsontwikkeling
- Persoonlijke effectiviteit
- Loopbaanontwikkeling
- DISC- en drijfverenanalyses

Individuele coaching en begeleiding op maat

Verandertrajecten & (systeem)implementaties

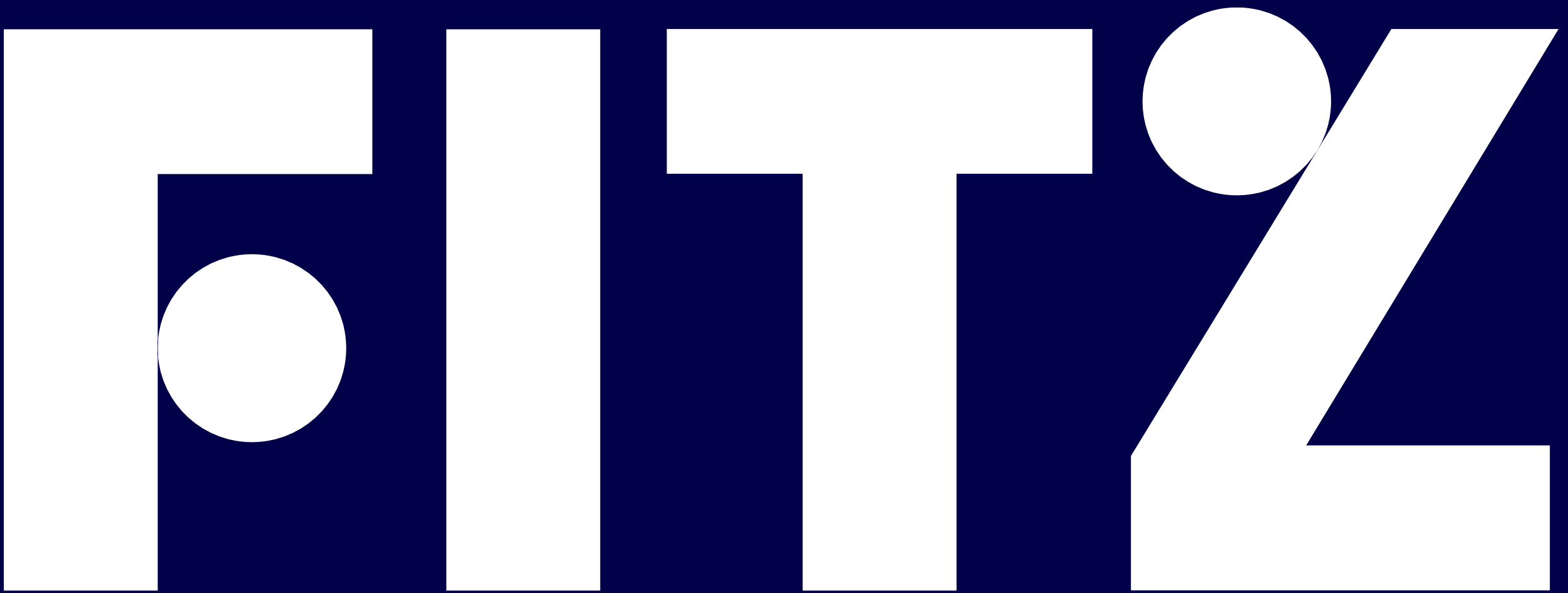
- Omgaan met diverse belangen en perspectieven
- Motivatie en betrokkenheid versterken
- Open en constructieve communicatie bevorderen
- Verhelderen van niet zichtbare onderstromen
- (Cultuur)veranderingen & transities

Opleiding

- Dynamieken en belangen in een complex speelveld
- Effectieve samenwerking en gespreksvoering
- Omgaan met onderstromen, weerstand en spanning
- Persoonlijke effectiviteit & leiderschap
- Projectmanagement & effectief projectteam
- Intervisie

Via open inschrijving, in-company of maatwerk

Ontwikkel jezelf ~ Versterk je team ~ Behaal je doelen



Pythagoraslaan 2
3584BB Utrecht

info@fitz.nl
+31 (0) 88 205 49 00
www.fitz.nl